



# GRUPO Motor MAYORES

Hoja informativa. DICIEMBRE 2023

Finalizaron con muy buena participación las jornadas "Aprender a mirar de frente a la soledad no deseada" organizadas por la Asociación Vecinal Valle-Inclán

Desde aquí queremos felicitar a la Asociación Vecinal Valle-Inclán por su acierto en la celebración de estas jornadas que ha reunido a un número importante de participantes a lo largo de las cinco sesiones. Sin duda una buena práctica que puede animar a otras asociaciones a hacer otras experiencias parecidas y a las que nos ofrecemos como Grupo Motor a ayudar.

Más información en el siguiente enlace: <https://bit.ly/3tjgw5Q>

Constituido el Consejo Sectorial de Personas Mayores del Ayuntamiento de Madrid

El pasado día 29 de noviembre se constituyó en el Ayuntamiento de Madrid el Consejo Sectorial de personas mayores, "órgano de participación ciudadana de carácter consultivo, que promoverá el intercambio, puesta en común y adopción de soluciones necesarias ante las nuevas necesidades que se plantean en relación con la atención de las personas mayores" (Artículo 2). Lo componen representantes de las asociaciones, federaciones, confederaciones y uniones de asociaciones, inscritas en el Registro de Entidades Ciudadanas y declaradas de utilidad pública municipal, relacionadas con el sector de actividad del Consejo, hasta un máximo de diez. Además, están presentes otras organizaciones dependientes del Ayuntamiento. El total de sus miembros es de 30. La Presidencia la asume el Concejal Delegado del Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familia e Igualdad (José Fernández Sánchez).

Se eligió para la Vicepresidencia (que es presidente de la Comisión Permanente) a UDP Madrid (organización miembro de FRAVM). Desde aquí invitamos a todas las asociaciones vinculadas a la FRAVM a que nos hagan llegar cualquier asunto relacionado con las personas mayores que podamos trasladar al Consejo ([mayores@aavv-madrid.org](mailto:mayores@aavv-madrid.org)).

Vuelve la campaña "Navidad en Compañía" de la Comunidad de Madrid, en colaboración con Lares Madrid, para personas de más de 65 años, en situación de soledad

La campaña ofrece a estas personas la posibilidad de pasar las fiestas navideñas en una residencia de mayores dentro de la Comunidad de Madrid. Toda la información en el siguiente enlace: <https://bit.ly/3RLSl9P>

*continúa en la pag. siguiente*

**“Yo entreno en casa” dirigido a personas mayores, otra forma de mejorar la condición física**

Aunque es más aconsejable la actividad física grupal porque ayuda a mantener el contacto social y así, prevenir situaciones de soledad y aislamiento, para aquellas personas que no puedan o no quieran participar en actividades deportivas grupales, el Ayuntamiento de Madrid a través de “Madrid es deporte” difunde por el canal de YouTube una serie de vídeos con ejercicios físicos para personas mayores desarrollados por profesionales de los Centros Deportivos Municipales.

Enlace: <https://bit.ly/3tR6KVn>

**La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), reclama que las obras de accesibilidad a la vivienda sean obligatorias**

COCEMFE reclama al gobierno que modifique la Ley de Propiedad Horizontal para que las obras de accesibilidad a viviendas donde vivan personas con discapacidad o mayores de 70 años sean asumidas íntegramente por las comunidades de vecinos. En España hay “casi dos millones de personas con movilidad reducida que solo pueden salir de casa si alguien les ayuda y otras 100.000 personas no pueden hacerlo nunca porque su edificio no es accesible”. Más información en: <https://bit.ly/3ttSNzU>

**Guía para iniciar una conversación sobre edadismo**

Para aquellas asociaciones preocupadas en combatir el edadismo que se da en nuestra sociedad, ofrecemos esta guía que publicó la Organización Mundial de la Salud con motivo de la Campaña Mundial sobre el edadismo. La guía ofrece ayuda para iniciar una conversación sobre el edadismo con diferentes perfiles de personas y en diferentes contextos. Puede ser útil para organizar algunas sesiones sobre edadismo en las asociaciones.

El material se puede descargar en el siguiente enlace: <https://bit.ly/3NuVY1n>

***Desde el Grupo Motor os deseamos unas  
FELICES FIESTAS***

**Recuerda: NUEVO canal de comunicación con el Grupo Motor, [mayores@aavvmadrid.org](mailto:mayores@aavvmadrid.org).**

**TELÉFONOS DE INTERÉS**

**900 111 065** número gratuito del Ayuntamiento de Madrid para atender a mayores de 65 años

**012 A TU LADO** funciona las 24 horas, atendido por profesionales y dirigido a personas que sufren soledad, y también a quienes padezcan depresión, acoso o algún tipo de adicción.