



GRUPO *Motor* MAYORES

Hoja informativa. NOVIEMBRE 2023

La accesibilidad a las viviendas para las personas mayores un problema cada vez más grave en muchos barrios de Madrid

Según publica 65 y más.com, un estudio realizado por la Fundación Mutua de Propietarios y la Universidad Rovira y Virgili, determina que un tercio de las personas mayores de 75 años tiene dificultades para acceder desde la calle a su vivienda.

Numerosos barrios de Madrid, con viviendas muy antiguas y una población envejecida, se encuentran con este problema que, en muchos casos, impide a las personas mayores salir y relacionarse con el riesgo de caer en una situación de soledad no deseada. Más información en el siguiente enlace: <https://bit.ly/3SLmxCR>

Ejercicio al aire libre para personas mayores

Aunque este programa se inició en el mes de septiembre, permite la incorporación al grupo en cualquier momento del año. La actividad es de intensidad moderada y se realiza en los parques de Madrid. Consiste en una sesión semanal de una hora de duración. La información de inscripción, horarios y lugares donde se realiza, se encuentra en este enlace: <https://bit.ly/3T7t0Iz>

El próximo día 29 se constituye el Consejo Sectorial de Personas Mayores

Tras las pasadas elecciones municipales, corresponde constituir este Consejo en el que participamos en representación de la FRAVM. Es un órgano de participación a través del cual podemos conocer con mayor profundidad la gestión municipal de la política de mayores, elaborar propuestas que mejoren las actuaciones que se llevan a cabo en materia de personas mayores, etc. Desde aquí os invitamos a que nos comuniquéis todos aquellas propuestas y asuntos que puedan trasladarse al Consejo para, entre todos y todas mejorar la vida de las personas mayores en nuestros barrios. Lo podéis hacer a través del NUEVO canal de comunicación con el Grupo Motor, mayores@aavvmadrid.org. A través de este mismo correo podéis informarnos de vuestras actividades con mayores, enviar sugerencias, etc.