



GRUPO *Motor* MAYORES

Hoja informativa. **Noviembre 2022**

A punto de cumplirse el segundo año del Plan de Acción Madrid ciudad amigable con las personas mayores

Próximamente se cumplirá el segundo año de la puesta en marcha del plan Madrid ciudad amigable con las personas mayores. El plan, que finalizará en 2023, se articula en 3 ámbitos estratégicos con 109 acciones y 239 actuaciones, por un total de 906.924.381 millones de Euros. En el apartado 6 del documento cuyo enlace adjuntamos, se pueden encontrar todas las acciones y actuaciones previstas. ¿Qué incidencia está teniendo en nuestros barrios este plan? <https://bit.ly/3Ay1V75>

Entrena Madrid para Mayores

Desde el Consejo Sectorial hemos solicitado tener una reunión con el Area de Deporte para hablar de la necesidad e importancia de la actividad física en el mayor. En el siguiente enlace se puede encontrar vídeos con actividades físicas para personas mayores. <http://bit.ly/3tR6KVn>

OTRAS NOTICIAS DE INTERÉS

Pisos compartidos como alternativa a las residencias

Según el diario ABC, El ayuntamiento de la capital sacará este año a licitación tres parcelas para construir inmuebles para 'cohousing senior'. Las viviendas colaborativas se erigirán en los barrios de Ascao (Ciudad Lineal), Orcasitas (Usera) y Canillas (Hortaleza).

Si tenéis alguna cuestión que comentarnos sobre estos u otros temas podéis hacerlo a través del siguiente correo: grupo_motor_mayores@listas.aavvmadrid.org

Recuerda:

900 111 065 número gratuito del Ayuntamiento de Madrid para atender a mayores de 65 años