

**CONVENIO ENTRE EL AYUNTAMIENTO DE MADRID Y LA FRAVM PARA EL
DISEÑO, COORDINACIÓN Y DESARROLLO DE ACTUACIONES QUE CONTRIBUYAN
A LOGRAR EL REEQUILIBRIO TERRITORIAL EN LA CIUDAD DE MADRID**

**PROYECTO A EJECUTAR POR LAS ENTIDADES
CIUDADANAS EN 2017**

DISTRITO:	Moratalaz
PLAN DE BARRIO:	El Ruedo
ASOCIACIÓN EJECUTORA:	Asociación Caminar
REPRESENTANTE LEGAL (que suscribe):	
PERSONA RESPONSABLE DEL PROYECTO:	
TELÉFONO DE CONTACTO:	

DENOMINACIÓN Y DESCRIPCIÓN (nombre del proyecto y BREVES datos de identificación)

Proyecto Adultas:

Los vecinos y vecinas del edificio "El Ruedo" en el barrio de Media Legua, son una población muy castigada por la falta de formación, la crisis y el desempleo. Esta situación afecta especialmente a las mujeres en el barrio, sector en clara desventaja social.

Existe un alto porcentaje de mujeres residentes en "El Ruedo" que no estudian ni trabajan por cuenta ajena, ni lo han hecho con anterioridad, con un exceso de cargas familiares, un nivel formativo muy bajo y la mayoría de ellas perceptoras RMI

La Asociación lleva trabajando con las mujeres del barrio durante los últimos 25 años, desarrollando distintos proyectos de formación, capacitación, habilidades, desarrollo comunitario y ocio. Debido al acompañamiento continuo y cercano durante tan largo periodo de tiempo, la asociación realiza una intervención de calidad que sin el contacto cotidiano a lo largo del tiempo, sería muy difícil de conseguir. Esta cercanía nos coloca en una posición de observadores privilegiados de la realidad, facilitando realizar las acciones necesarias para poder superar las dificultades y problemáticas de las mujeres con las que trabajamos, que en la mayoría de casos, presentan situaciones de exclusión y vulnerabilidad social, con graves dificultades de acceso al empleo y déficits estructurales de formación y habilidades sociales.

Nuestro proyecto intenta aunar diferentes actuaciones educativas, formativas, sociales y de ocio con el fin de contribuir al objetivo de favorecer el empoderamiento personal y comunitario de la mujer y la mejora de su calidad de vida, a través de diversas actividades en las que estas mujeres comparten experiencias, mejoran sus habilidades sociales, realizan talleres y actividades de ocio y dinamizan diversas actividades comunitarias. La principal meta de este proyecto es facilitar un espacio para las mujeres en el que puedan recibir la información, el asesoramiento y acompañamiento necesario para mejorar su autoconcepto y autoestima y que encuentren en el grupo un espacio propio de cuidados.

JUSTIFICACIÓN (necesidad o dificultad detectada que justifica la puesta en marcha del proyecto)

La Asociación Caminar trabaja con la misma población desde el año 1988, primero en el poblado conocido como "El Pozo del Huevo" y, tras el realojo del vecindario, en el edificio Sáenz de Oiza, popularmente conocido como "el Ruedo".

Son muchos los avances legislativos, educativos, sociales, laborales que, en los últimos años, han contribuido a una mayor participación de las mujeres en los ámbitos de la sociedad. Sin embargo, todavía queda mucho camino por recorrer: la participación de las mujeres en el ámbito laboral no siempre se produce en igualdad de condiciones respecto a la de los hombres. Además las responsabilidades familiares y domésticas son asumidas, en buena parte, por las mujeres: el 93% de las mujeres se hacen cargo de estas tareas, a las que diariamente dedican tres horas más que los hombres. Estas y otras muchas desigualdades, comunes a todas las mujeres, afectan con más intensidad a aquellas mujeres que tienen dificultades sociales añadidas. Cuando hablamos de mujeres pertenecientes a una etnia minoritaria, mayores de 45 años, víctimas de violencia de género, procedentes de entornos sociales desestructurados, sin formación y en situación de riesgo social, sus obstáculos y las desigualdades vividas suelen ser aún más intensos.

Las principales dificultades y desigualdades a las que se enfrentan las mujeres con las que trabajamos son:

- Problemas para conciliar su vida personal, familiar y profesional.
- Dificultades de accesibilidad al transporte, al dinero...
- Desconocimiento de servicios públicos a los que podrían acceder.
- Entorno social y familiar que opone resistencias para que accedan a un empleo, o a la formación necesaria para lograrlo. Esta resistencia suele esconder el miedo a que la mujer "desatienda" sus responsabilidades familiares o gane en autonomía.
- Interiorización de las presiones del entorno y se sienten culpables por querer acceder a un empleo, salir con las amigas o querer cambiar cosas de su vida.
- Desconfianza en sus propias capacidades o potencialidades, no les dan valor o ni siquiera las conocen o sienten miedo al fracaso.
- Fuerte dependencia emocional asociada, muchas veces a una imagen negativa de sí mismas, que repercute negativamente en sus intereses, expectativas, conocimiento de sí mismas, hábitos de cuidado personal, de higiene,... lo que las aboca a la precariedad laboral cuando deciden trabajar.

Se trata por tanto de un grupo de mujeres con una situación psico-social determinada, que se caracteriza principalmente por graves dificultades económicas y educativas, baja autoestima, escasa participación social, escasa independencia y altas responsabilidades familiares y personales. Todas estas necesidades se detectan en nuestro "hacer diario", al intervenir y trabajar de cerca con los grupos de mujeres.

En el año 2013, con el apoyo de la Junta de Distrito, la asociación Caminar realizó un diagnóstico en torno a la empleabilidad de la población en el edificio de "El Ruedo". En dicho diagnóstico se constató una realidad social que mantiene a las mujeres relegadas a un segundo plano, teniendo que soportar la totalidad de las cargas y los cuidados familiares en muchas ocasiones. Esto, unido a un abandono prematuro de la formación reglada, embarazos a edades tempranas, ausencia de perspectivas vitales propias y una alta tasa de dependencia de los varones, dificulta la autonomía personal y laboral de las mujeres y merma las opciones reales de acceder al mercado de trabajo. Esto nos lleva a implementar

una línea de actuación, dentro de la intervención en torno al enfoque de género y el al fomento de la igualdad de oportunidades.

Las principales conclusiones obtenidas en el diagnóstico y a las que pretendemos dar respuesta con este proyecto son las siguientes:

- Falta de formación reglada, formación ocupacional y habilidades sociales y para el empleo, imprescindibles en el contexto laboral actual.
- Falta de orientación, apoyo, motivación a edades más tempranas para evitar situaciones como las anteriormente descritas. Es una falta de motivación y expectativas porque en general arrastran una secuencia de fracasos en sus itinerarios formativos, viendo como única salida el "empleo precario". Esto genera situaciones de inseguridad que dificultan el establecer objetivos reales a medio plazo en su itinerario personal; lo que prima es lo inmediato, el corto plazo.
- Falta de modelos de referencia de carácter positivo para desarrollar hábitos de comportamiento más saludables. Familias desestructuras.
- Dificultad para acceder a modelos de ocio saludable y positivo o a cualquier tipo de ocio que sea propio y no ligado a las cargas familiares.
- El barrio, desde sus comienzos, ha sufrido el estigma de ser un edificio de realojo y ha tenido que hacer frente al rechazo del resto del distrito. Además, sufre una serie de problemáticas que sitúan a una parte de la población en un escenario de desventaja social, que se traduce en situaciones de dificultad y vulnerabilidad que generan procesos de exclusión social.
- Vulnerabilidad especial de las mujeres de etnia gitana a la hora de acceder al empleo.
- En las familias nos encontramos con prioridades distintas a lo escolar que se muestran en una ausencia acusada del rol masculino de las familias en las tareas domésticas y en la implicación de lo escolar.
- La escolarización, por esta peculiaridad del contexto, suele ser tardía ya que se priman otros aprendizajes frente a los escolares.
- Falta de apoyo en las labores domésticas. Nos encontramos en muchos casos con familias desestructuras con problemáticas múltiples, así como una ausencia acusada del rol masculino en la educación de los menores.
- La población más numerosa sin empleo son mujeres que representan el 51,45%, todas ellas con cargas familiares muy elevadas.
- Elevada tasa de dependencia económica de las mujeres respecto a sus maridos.
- Escaso valor de la salud, es decir, la preocupación por la salud comienza cuando aparecen los síntomas y consecuencias invalidantes. Problemas psicológicos (depresión, ansiedad, angustia, etc.) y de alimentación.
- Falta de planificación familiar.

-Gran número de familias beneficiarias de la Renta Mínima de Inserción (REMI), dato significativo por el nivel de pobreza que implica y de dependencia que crea. Además se detectan desentendencias y otros efectos perversos generados por prestaciones sociales y otras ayudas.

- Baja autoestima, escasa información y dificultades familiares y económicas para acceder a recursos formativos fuera del entorno.

Estas conclusiones nos dieron varias claves a la hora establecer en nuestro proyecto de adultas varias estrategias de intervención:

- 1) Poner en marcha tres proyectos específicos: atención social y jurídica, inserción socio-laboral y otro de ocio comunitario con diversos grupos de mujeres.
- 2) Apostar por la formación como vía para aumentar las posibilidades de superar situaciones de riesgo de las mujeres.
- 3) Favorecer los itinerarios individualizados: Informar, acompañar y orientar.
- 4) Apostar por la referencia y la cercanía para favorecer una intervención a largo plazo.
- 5) Fomentar espacios grupales de las mujeres para trabajar el empoderamiento y la igualdad de género.
- 6) Fortalecer el trabajo en Red con otras entidades del barrio y del distrito

Con el proyecto se pretende generar espacios dinámicos que atiendan a la realidad de las participantes así como apoyar procesos formativos y espacios de apoyo comunitario y ocio.

Por ello, el desarrollo del proyecto se plantea a través de una metodología participativa y grupal. El trabajo grupal genera espacios de relación y aprendizaje que favorecen el desarrollo personal y la participación colectiva. Esto permite abrir cauces para la reflexión y la elaboración de criterios propios, promoviendo así la autonomía de cada integrante en el grupo.

Estos grupos de mujeres son un bien potencial para la comunidad, ya que no son sólo la simple suma de los individuos, sino que van adquiriendo una identidad propia, a través de la historia de su entorno.

Este grupo de mujeres lleva funcionando 17 años y con el tiempo han ido ganando en autonomía, participando en la organización y desarrollo de diferentes actividades de carácter comunitario como han sido la cabalgata, la fiesta del día de la mujer, Halloween, carnaval, etc.

OBJETIVOS GENERALES Y OPERATIVOS (qué se pretende conseguir)

- **Objetivos generales**

- ☆ Favorecer el empoderamiento personal y comunitario de la mujer y la mejora de su calidad de vida, a través de diversos grupos de mujeres.
- ☆ Fomentar el desarrollo psicosocial de las mujeres participantes.

- **Objetivos específicos**

- Facilitar un espacio para las mujeres en el que puedan recibir la información, el asesoramiento y acompañamiento necesario.

- Contribuir a la adquisición de una autoestima y auto-concepto psicosocial positivo.
- Promocionar la autonomía y seguridad personal.
- Promover alternativas de ocio saludable y la gestión del mismo por parte de las mujeres.
- Generar espacios propios de relación y dinamizar la participación de las mujeres del barrio en su comunidad.

DESTINATARIOS (descripción y cuantificación general de los destinatarios)

Descripción general de los destinatarios:

El vecindario está formado por unas 300 familias. Nos encontramos en un contexto en el que, como en el resto de la sociedad, la mujer sigue sufriendo graves situaciones de vulnerabilidad y desigualdad. En este entorno, dicha problemática se ve agravada por la concentración de dificultades socioculturales de sus gentes.

Así mismo, la mujer sigue jugando un papel principal en la educación y cuidado de sus hijos e hijas, por lo que, si queremos trabajar con infancia, vemos también imprescindible el trabajo con mujeres ya que ellas son las que más relación mantienen con esa infancia que desde Caminar hemos priorizado.

La mayoría de las mujeres participantes demandan espacios de apoyo mutuo y aprendizaje. Mujeres para las que las condiciones de la vida diaria han sido tan difíciles que buscan esos espacios en los que generar un aprendizaje profundo sobre el sentido de la vida. Su encuentro facilita poder tener otras visiones de la realidad y potencia el intercambio y el reconocimiento de la sabiduría que se adquiere con la experiencia.

Las participantes del grupo tienen historias de vida marcadas, en algunos casos, por la insatisfacción de necesidades básicas, por duelos relativos a pérdidas de hijos/as e hijas, por malos tratos en la infancia o en relación a sus parejas o exparejas. En su mayor parte, historias de vidas muy dolorosas, marcadas por la estructura social y los mandatos de género.

Por todo ello la asociación mantiene una intervención dirigida al colectivo de las mujeres, centrada en la formación y acompañamiento de grupos, en los que se facilite la adquisición de habilidades psicosociales y el empoderamiento en su comunidad.

El grupo está formado íntegramente por mujeres de edad avanzada (entre 55 a 80 años) que son vecinas del edificio de realojo Sáez de Oiza.

Número de participantes previstos para la actividad:

Grupo de mujeres: Formado por 20 mujeres.

Mujeres que acuden al campamento y/o salidas y excursiones: 20 mujeres.

ACTIVIDADES/ACTUACIONES que se van a realizar para alcanzar el objetivo marcado :

Para lograr la consecución de los objetivos marcados anteriormente se van a realizar las siguientes actividades:

- Taller semanal de manualidades: Espacio de encuentro de un grupo estable de mujeres donde se realizan actividades relacionadas con el autocuidado, la autoestima, el autoconcepto, etc.
- Salidas y excursiones: Se realizan salidas y excursiones con un grupo amplio de mujeres del barrio, en su mayoría, integrantes del grupo de manualidades.
- Campamento: Una vez al año, se realiza una salida de tres días, dos noches durante el mes de junio.

CRONOGRAMA (actividades programadas en el tiempo)

ACTUACIONES/ACTIVIDADES	2017											
	En	Fb	Mr	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Se	Oc	No	Dc
Taller semanal de manualidades	X	X	X	X	X	X				X	X	X
Salidas y excursiones		X			X						X	
Salida estival (campamento)						X						

GRUPOS (para cada actividad indicar nº de grupos y nº de componentes de cada grupo. Concretar también la frecuencia en días/horas semanales con la que se realizarán cada una de las actividades y/o talleres que se propongan a lo largo del proyecto)

Actuaciones/actividades	Nº Grupos	Nº componentes	Frecuencia (indicar número de horas en las casillas)						
			L	M	X	J	V	S	D
Manualidades	1	20			2				
Salidas y excursiones	1	20	Por definir						
Campamento	1	20	Por definir						

Fecha de inicio (día y mes): 1 de Enero de 2017

Fecha de finalización (día y mes): 31 de Diciembre de 2017

Horario de la actividad: El grupo de manualidades tiene su actividad semanal los miércoles durante dos horas de 17 a 19h.

Las salidas y excursiones variarán en función del tipo de actividad, teniendo una duración de 4 o 6 horas. Habrá días que se realizará en su día de taller de manualidades porque así lo exige la situación, y días que serán fuera de su horario de actividad.

Por último, el campamento de verano o salida estival tendrá lugar en el mes de junio con una duración no mayor a cinco días.

Observaciones:

El grupo de las excursiones está compuesto por unas 20 personas, la mayoría integrantes del grupo de manualidades, y las excursiones están programadas para que sean una vez al trimestre pero puede variar, ya que la prioridad será que el tipo de actividad se ajuste a las necesidades y demandas del grupo. Se realizan un día entre semana que está por definir.

El campamento es una salida de tres días, dos noches durante el mes de junio y los días están por definir.

OTROS RECURSOS necesarios para la realización de la actividad (indicar cuáles y coste de cada uno de ellos).

Descripción	Coste (IVA incluido)
Entradas y excursiones: museos, piscina, espectáculos, exposiciones, otros espacios asociativos, conferencias o espacios formativos, metro bus.	150,05€
Alojamiento campamento	1.206,00€
RECURSOS Y PRESUPUESTO	
SUMA TOTAL OTROS:	1.356,05€

Observaciones: (materiales, recursos humanos, seguros, difusión y otros previstos)

RECURSOS HUMANOS (nº de personas destinadas al proyecto. En cuanto al personal remunerado especificar hora de dedicación y coste/hora así como su cualificación profesional). Señalar expresamente si los usuarios realizarán alguna contribución económica y cuantía en su caso.

Actividad	Cualificación profesional	Horas	Coste/hora IVA incluido	TOTAL
Ninguna de las usuarias aporta cuota mensual para poder participar.				

PRESUPUESTO TOTAL DEL PROYECTO/ACTIVIDAD

Descripción	Importe total IVA/incluido
SUMA TOTAL RECURSOS HUMANOS:	RECURSOS HUMANOS:
SUMA TOTAL RECURSOS MATERIALES:	
SUMA TOTAL SEGUROS Y DIFUSIÓN:	
SUMA TOTAL OTROS RECURSOS:	1.356,05€
TOTAL SOLICITADO (IVA incluido):	1.356,05€

TODAS LAS ACTIVIDADES CONTARÁN CON LOS SEGUROS/AUTORIZACIONES REQUERIDAS PARA SU REALIZACIÓN

* Todos los profesionales deberán estar capacitados (A rellenar por la FRAVM) **PAGO POR RESULTADOS**

ACTIVIDAD	INDICADOR	META	
Manualidades	Nº de participantes	16	incluido 15%
"	Grado de satisfacción	7	5%
Salidas y excursiones	Nº de participantes	20	25%
"	Grado de satisfacción	7	15%
Observaciones:			
Campamento	Nº de participantes	20	25%
Nota para las actividades deportivas. Las equipaciones (camiseta, pantalón y medias) no superará los 15 euros IVA incluido	Grado de satisfacción	7	15%

RECURSOS (necesarios para el desarrollo de la actividad) y **DIFUSIÓN** (Los gastos de difusión no incluidos en la subvención) **Coste (IVA incluido)**

Madrid, 4 de abril 2017

Sello de la asociación