



PROYECTO A EJECUTAR POR LAS ENTIDADES CIUDADANAS EN 2016

DISTRITO:	Usera
PLAN DE BARRIO:	Orcasur
ASOCIACIÓN EJECUTORA:	Grupo los Martes
REPRESENTANTE LEGAL: (que suscribe):	
PERSONA RESPONSABLE DEL PROYECTO:	
TELÉFONO DE CONTACTO:	

Denominación y descripción (nombre del proyecto y BREVES datos de identificación)

El proyecto "NOSOTRAS PODEMOS - Taller de Costura" se realizará en el barrio de Orcasur con un máximo de 12 mujeres en situación de exclusión social, a partir de 25 años.

El proyecto consistirá en la realización de un taller de costura donde se pretende dotar a las mujeres de conocimientos básicos de costura, para que sean capaces de arreglar y rediseñar sus propias prendas de forma autónoma como forma de ahorro económico, fomentar en emprendimiento y posibilitar al acceso a actividades de forma gratuita.

No serán necesarios conocimientos previos ya que desde un inicio de adaptarán las clases al nivel del grupo. Se empezará a trabajar temas básicos para todas aquellas mujeres que carezcan de conocimientos básicos y se irá avanzando al ritmo que marque el grupo.

Las actividad tendrá lugar un día en semana en los locales de la asociación. Este proyecto se llevará a cabo durante todo el año para crear un grupo estable de trabajo.

Justificación (necesidad o dificultad detectada que justifica la puesta en marcha del proyecto)

El papel que ha desempeñado la mujer en la vida social ha cambiado mucho durante los últimos treinta años, pero todavía son muchas las muestras de desigualdad que las mujeres sienten en múltiples ámbitos de su vida social, familiar y laboral. Por ello es conveniente dar a conocer el papel tan importante que la mujer juega en la sociedad en la que vivimos y ayudar a cambiar

determinadas actitudes, más habituales de épocas pasadas que en las que vivimos hoy día.

Concretamente en el barrio de Orcasur detectamos un importante impacto de la crisis económica, lo cual lleva a muchas familias a situaciones límites, siendo la mujer la que suele acarrear con el peso de estas dificultades desembocando en muchas ocasiones en pérdida de autoestima, dependencia económica y emocional, falta de espacios personales y violencia de género entre otros.

Con este taller pretendemos dotar a las mujeres de formas de ahorro en la economía familiar así como ofrecer una actividad de forma gratuita en la que se puedan evadir de su problemática durante el tiempo del taller.



Objetivos Generales y Operativos (qué se pretende conseguir)

Objetivo GENERAL

Potenciar el empoderamiento como mujeres.

Objetivos OPERATIVOS

- ▣ Dotar de herramientas de ahorro económico a través de la costura.
- ▣ Crear un espacio de encuentro e intercambio de experiencias.
- ▣ Ofrecer alternativas de ocio y tiempo libre saludable.
- ▣ Potenciar la creatividad.
- ▣ Ofrecer la posibilidad de realizar actividades que por su coste económico no están a su alcance.

Destinatarios (descripción y cuantificación general de los destinatarios)

Descripción general de los destinatarios:

Mujeres de barrio de Orcasur, a partir de 25 años y en su mayoría en situación de desempleo.

Número de participantes previstos para la actividad: 12

Actividades/actuaciones que se van a realizar para alcanzar el objetivo marcado :

TALLER DE COSTURA

Cronograma (actividades programadas en el tiempo)

Actuaciones/actividades

201
6

	En	Fb	Mr	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Se	Oc	No	Dc
Taller de costura	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X

Grupos (para cada actividad indicar nº de grupos y nº de componentes de cada grupo. Concretar también la frecuencia en días/horas semanales con la que se realizarán cada una de



las actividades y/o talleres que se propongan a lo largo del proyecto)

Actuaciones/actividades	Nº Grupos	Nº componentes	Frecuencia (indicar número de horas en las casillas)							
			L	M	X	J	V	S	D	
Taller de costura	1	12				2				

Fecha de inicio (día y mes): 7/1/2016

Fecha de finalización (día y mes): 15/12/2016

Horario de la actividad: Todos los jueves 2h en horario de mañana

Observaciones:

Ámbito donde se va a desarrollar el proyecto (señalar lugar y espacios donde se desarrollarán las actividades principales)

Local de la Asociación de Vecinos Los Martes

RECURSOS Y PRESUPUESTO

(materiales, recursos humanos, seguros, difusión y otros previstos)

Recursos humanos (nº de personas destinadas al proyecto. En cuanto al personal remunerado especificar horas de dedicación y coste/hora así como cualificación profesional) *:

Actividad	Cualificación profesional	Horas	Coste/hora IVA incluido	TOTAL
Taller de costura	Voluntarias con conocimientos en costura	2h semanales	voluntario	

SUMA TOTAL RECURSOS HUMANOS:

Observaciones :



* Todos los profesionales deberán estar capacitados debidamente para el desarrollo de la actividad y los honorarios se ajustarán a la tabla de honorarios referida en el documento de la convocatoria.

Materiales (relacionar y DETALLAR todos los materiales que se adquirirán con su coste)

Descripción	Coste (IVA incluido)
Materiales de costura: hilos, aguja, telas, parches, patrones, impermeables, cremalleras, velcro, botones, etc.	599,88€
Material oficina: folios, bolígrafos y fotocopias	20€
SUMA TOTAL MATERIALES:	619,88€

Observaciones :

Seguros (necesarios para el desarrollo de la actividad) y difusión (Los gastos de difusión no deberán superar el 5 % del importe total de la subvención)	Coste (IVA incluido)
SEGUROS:	
DIFUSIÓN:	
SUMA TOTAL DE SEGUROS Y DIFUSIÓN	

Observaciones:

Otros recursos necesarios para la realización de la actividad (indicar cuáles y coste de cada uno de ellos).

Descripción	Coste (IVA incluido)
SUMA TOTAL OTROS:	

Observaciones :

Señalar expresamente si los usuarios realizarán alguna contribución económica y cuantía en su caso.



PRESUPUESTO TOTAL DEL PROYECTO/ACTIVIDAD	
Descripción	Importe total IVA/incluido
Suma total recursos humanos:	
Suma total recursos materiales:	619,88 €
Suma total seguros y difusión:	
Suma total otros recursos:	
TOTAL SOLICITADO (IVA incluido):	619,88 €
TODAS LAS ACTIVIDADES CONTARÁN CON LOS SEGUROS/AUTORIZACIONES REQUERIDAS PARA SU REALIZACIÓN	

(A rellenar por la FRAVM)

PAGO POR RESULTADOS			

ACTIVIDAD	INDICADOR	META	PESO PONDERADO
Taller de costura	Nº de participantes	12	50%
Talle de costura	Grado de satisfacción	7	50%

Madri 1 d Noviembre 2015
d, 7 e

Firmado:
(Nombre y apellidos)

Sello de la asociación