



GRUPO *Motor* MAYORES

Hoja informativa. Junio 2024

POR UN MODELO DE CUIDADOS MÁS HUMANO Y MENOS MERCANTILISTA

Desinstitucionalizar, evolucionar del modelo de "asistencia institucional" hoy predominante hacia un modelo de cuidados basado en servicios prestados en el entorno de la persona que los necesita, respetando su voluntad y preferencias. Éste podríamos decir que es el eje fundamental del "Nuevo modelo de cuidados en la comunidad" que ha presentado recientemente el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030. Según las directrices europeas, el modelo de "asistencia institucional" se define como aquel en el que se dan alguna o varias de estas situaciones: Las personas viven aisladas de la comunidad y se ven obligadas a vivir segregadas; Las personas no tienen control sobre sus vidas y sus decisiones cotidianas; Primacia de los requisitos organizativos de la institución sobre las necesidades y preferencias de las personas.

Enlace al documento "*Estrategia estatal para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad: Un proceso de desinstitucionalización*": <https://www.mdsocialesa2030.gob.es/derechos-sociales/docs/Estrategia-nuevo-modelo-cuidados.pdf>

La A.V. de Palomeras Bajas homenajea a sus asociados más antiguos

La Asociación de Vecinos de Palomeras Bajas hizo el pasado día 16 de mayo un acto homenaje y de reconocimiento a las personas asociadas más antiguas y fomentadoras de la construcción del barrio y de la potencia social de los vecinos unidos. Asistieron 33 personas, algunas ya muy mayores. Varias no pudieron asistir por dificultades personales. Quienes asistieron recibieron un pequeño regalo explicitando que el "barrio es nuestro, gracias a ti"

Todas manifestaron su emoción por el reconocimiento y por el acto. Es importante este acto de reconocimiento a quienes construyeron colectividad y barrio. Hay que recordar que Palomeras Bajas era un barrio de chabolas y barro pero se ha convertido en un barrio moderno en sus construcciones y servicios.

Barómetro sobre la soledad no deseada en España 2024. Una de cada 5 personas sufre soledad no deseada

Este mes de junio se ha presentado el Barómetro sobre la soledad no deseada en España 2024, estudio que promueve la fundación ONCE y la fundación AXA. El informe tiene como objetivo "identificar tendencias tanto en relación con la incidencia de la soledad como con la percepción social de la problemática, además de conocer la percepción sobre las soluciones contra la soledad."

Enlace al documento: <https://www.soledades.es/estudios/barometro-soledad-no-deseada-espana-2024>

▪ *Continúa en la pag. siguiente*

En verano también conviene mantener la forma física

Aunque a partir de este mes se suspenden todas las actividades en los centros municipales, esto no es excusa para seguir manteniendo la forma física de manera autónoma a través de el canal de YouTube por el que **"Madrid es deporte"** difunde una serie de vídeos con ejercicios físicos para personas mayores desarrollados por profesionales de los Centros Deportivos Municipales.

Enlace: <https://bit.ly/3tR6KVn>

017 teléfono gratuito de atención prioritaria para seniors en materia de ciberseguridad

El Instituto Nacional de Ciberseguridad (INCIBE), recibió durante el pasado año más de 4200 consultas de usuarios seniors sobre fraudes a través de mensajes y de suplantación de identidad.

Todos los usuarios que cumplan este perfil sénior, podrán disfrutar de esta atención prioritaria todos los días del año desde las 8 de la mañana hasta las 11 de la noche. Además de este canal, el INCIBE, dispone del programa **"Experiencia senior"** un material formativo específico para seniors con el fin de proporcionar un acceso al mundo digital sencillo y seguro de este colectivo.

Enlace al programa Experiencia Senior: <https://www.incibe.es/ciudadania/experiencia-senior>

Recuerda: NUEVO canal de comunicación con el Grupo Motor, mayores@aavvmadrid.org.

TELÉFONOS DE INTERÉS

900 111 065 número gratuito del Ayuntamiento de Madrid para atender a mayores de 65 años

900 22 22 22 Servicio Estatal de Atención a Personas Mayores (SEAM)

900 100 009 Teléfono de Atención al maltrato de personas mayores

017 Tu ayuda en Ciberseguridad

¡ FELIZ VERANO !