



# GRUPO *Motor* MAYORES

Hoja informativa. ENERO 2024

**La FRAVM en el Consejo Sectorial de Personas Mayores del Ayuntamiento de Madrid**

Como ya anunciamos en nuestra última hoja informativa, el pasado 29 de noviembre se constituyó este Consejo del que forma parte la FRAVM y al que queremos llevar todas las propuestas y medidas que necesitan las personas mayores de nuestros barrios, para ello es importante contar con la colaboración de las AA VV, que nos hagan llegar sus necesidades y reivindicaciones. Lo podéis hacer a través de este correo: [mayores@aavvmadrid.org](mailto:mayores@aavvmadrid.org)

**La FRAVM apoya, junto a otras organizaciones, el documento “Envejecer en la comunidad con dignidad: Reimaginando el envejecimiento, Transformando los cuidados”, elaborado por Sociedad Civil por la Salud (SOCISALUD)**

El documento parte de la idea de que el actual concepto del envejecimiento está desfasado, pues se presenta como una narrativa de declive y no como un momento de oportunidad y cambio. El período de vida que va desde la edad de jubilación hasta el inicio de la fragilidad severa cada vez es mayor. Nos dice que hay que reconstruir el contrato social sobre el envejecimiento y sus implicaciones para los ciudadanos, los gobiernos y las empresas y para ello plantea un modelo de Atención Comunitaria y Centrada en la Persona proactivo, accesible, integrado y eficiente para personas mayores con necesidades complejas.

Un interesante documento que se puede leer íntegro en el siguiente enlace: <https://bit.ly/48VbA6g>

**“Reconectados, la tecnología no tiene edad”, un programa de formación en competencias digitales de las personas mayores**

Está promovido por la Fundación Telefónica en colaboración con 65YMÁS y consta de talleres gratuitos presenciales y cursos online. Más información en el siguiente enlace: <https://bit.ly/47KvT5J>

**NUEVO canal de comunicación con el Grupo Motor, [mayores@aavvmadrid.org](mailto:mayores@aavvmadrid.org).  
TELÉFONOS DE INTERÉS**

**900 111 065** número gratuito del Ayuntamiento de Madrid para atender a mayores de 65 años