



GRUPO *Motor* **MAYORES**

Hoja informativa. **Septiembre 2022**

El Ayuntamiento de Madrid anuncia nuevas sesiones grupales para combatir la soledad de las personas mayores.

En octubre comienzan las sesiones grupales de " Envejecimiento activo" y "Abordaje de la soledad".

En el siguiente enlace se encuentran los centros por distritos en los que se impartirán los talleres y el formularios de inscripción.

<https://bit.ly/3S4ri72>

Cualquier informacion relevante sobre estos talleres que se produzca en los distritos, comunicadla al Grupo Motor.

Ejercicio al aire libre para personas mayores

Sesiones grupales que se realiza en diferentes parques de Madrid de una hora a la semana. Más información en el siguiente enlace: <https://bit.ly/3qMKCKk>

OTRAS NOTICIAS DE INTERÉS

Jornadas Internacionales sobre soledad

Se celebrarán en Barcelona los días 9 y 10 de noviembre y reunirá a expertos de todo el mundo para reflexionar sobre la materia con un enfoque multidisciplinar y tratar de construir una red de ciudades contra la soledad no deseada.

<https://jornadessobresoledat.barcelona.cat/es/>

Informe de evaluación del sistema de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia (SAAD): https://drive.google.com/file/d/1lfQT2uc1zhQsSIMUCUad9uAJ_lkd_IJo/view?usp=sharing

Próximamente reanudaremos los encuentros del grupo de mayores