

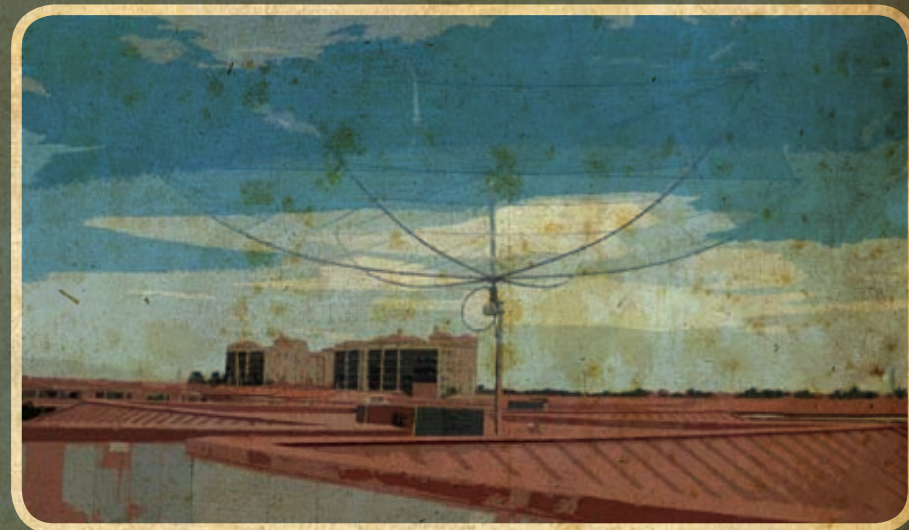


Edita:
**Federación Regional
de Asociaciones de Vecinos
de Madrid (FRAVM)**
C/ Bocángel, 2. 28028 Madrid
tfno: 91 725 29 09
fax: 91 725 06 23
www.aavvmadrid.org
fravm@aavvmadrid.org

Subvencionado por:



Este proyecto ha sido subvencionado por el Instituto Municipal de Consumo del Ayuntamiento de Madrid, siendo su contenido responsabilidad exclusiva de la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (FRAVM)



**Consejos para
los afectados por
antenas de telefonía**



Recomendaciones a afectados por antenas

Si van a colocar una antena cerca de nuestra vivienda

Pasos

- Pedir **apoyo y ayuda** a las asociaciones de vecinos de mi barrio.
- **Organizarse** con los futuros posibles afectados, informarse de los riesgos en fuentes independientes de los intereses de la industria.
- **Consultar:** Declaraciones Internacionales (de París, Londres, Porto Alegre, Friburgo,...), Manifiesto de la Plataforma Estatal Contra la Contaminación Electromagnética.

Páginas web:

www.avaate.org

www.blogspot.antenanogetxo

- **Difundir** la información al vecindario. Entregando información, proyectando documentales, realizando charlas y reuniones.
- **Recoger firmas** y entregarlas al ayuntamiento, solicitar paralización de la instalación apoyándose en las evidencias científicas. Colgar pancartas de denuncia en los balcones y fachadas.



Si ya está puesta

Realizar las mismas acciones que las descritas en el apartado anterior, y además:

- **Disminuir** en la medida de lo posible las **emisiones** generadas por los aparatos inalámbricos de mi propio domicilio: Recomendaciones generales: Elimina los teléfonos DECT de tu casa. Sustituye la conexión wi-fi por el cable de red. Usa el teléfono fijo de cable para las conversaciones largas, en vez del móvil.
- Tienes derecho a pedir una **medición de radiaciones** al Ministerio de Industria.
- **Averigua los niveles** que tengo en casa. Buscar una persona experta en mediciones que me pueda emitir un informe con valor técnico y legal. **Comparar** esos niveles **con las recomendaciones** de las declaraciones internacionales y BIOINITIATIVE. $0.1 \mu\text{w}/\text{cm}^2$ para exteriores. Si está por encima de esto, estudiar hacer un aislamiento adecuado a la situación encontrada. Minimizar exposición en los lugares más afectados, proteger las camas para garantizar un sueño reparador. **Proteger especialmente a niños, embarazadas, ancianos y enfermos.** Los apantallamientos pueden tener una eficacia limitada dependiendo de cada caso.
- Averiguar si alguno de los integrantes de la casa está siendo afectado. Síntomas reportados por afectados en investigaciones: insomnio, nerviosismo, irritabilidad, ansiedad, taquicardias, confusión mental, cansancio, pérdidas de memoria reciente. Hay personas más sensibles que pueden empezar a padecer muy pronto síntomas de este tipo. En personas enfermas podrían agravarse las patologías.
- En los casos de gran afectación, con dificultad de apantallamiento, conocemos casos donde las personas mejoran al trasladarse a un lugar más limpio de contaminación electromagnética. Busca personas o grupos en Internet que ya estén organizados con este problema y que te puedan asesorar y apoyar.
- En todo caso desde la FRAVM y en relación a la información científica disponible y el debate abierto existente, propugnamos la aplicación del principio de precaución a toda la población, para que nadie vea en peligro la salud de los suyos y de sus familiares de forma innecesaria en su propio hogar.
- Para conseguirlo es imprescindible la aportación y movilización de todas las personas afectadas y sensibilizadas con el problema.

Por una protección igual para todos/as.